O que é o Síndrome de Asperger?

O Síndrome de Asperger, mais comum no sexo masculino, é uma perturbação neurobiológica, mais especificamente uma perturbação pervasiva do desenvolvimento em que se denotam alterações no comportamento social, interesses, linguagem, funcionamento motor e cognitivo.

Distingue-se do Autismo por ser mais frequente e porque enquanto este se caracteriza por silêncio e distância, no Síndrome de Asperger emerge um discurso estereotipado, monocórdico, robotizado, pedante e com palavras impróprias para a idade.

As crianças como Síndrome de Asperger demonstram em primeiro lugar um grande fascínio por movimentos repetitivos como:

1. máquina de lavar a roupa

2. ventoinhas

3. pêndulos

4. hélices de aviões

5. gira-discos

6. lençóis ou sacos-plásticos no estendal

As crianças como Síndrome de Asperger demonstram em segundo lugar um grande fascínio por temas específicos como:

1. marcas de carros

2. abelhas

3. lagartixas

4. vacas

5. matrículas

6. sinais de trânsito

7. trajectos de autocarros

As crianças como Síndrome de Asperger demonstram em terceiro lugar rotinas e rituais rígidos como:

1. sentar-se sempre no mesmo sítio

2. colocar o casaco no mesmo cabide

3. mudar o pijama no mesmo dia da semana

4. só tomar banho em determinado dia e hora

5. lavar os dentes em determinada hora e posição

6. comer os alimentos por uma determinada ordem

O tratamento envolve um trabalho psicológico, social e educativo incentivando a interacção social nos vários contextos da vida quotidiana.

Marta Pimenta de Brito (Psicóloga)

Ciência na Imprensa Regional – Ciência Viva